

## Komfort und Unterkunft

Eine herrliche Aussicht auf die walddreiche Umgebung und den Ort kennzeichnet unsere 234 Einzel- und drei Doppelzimmer. 27 Zimmer sind mit einer behindertengerechten Spezialeinrichtung ausgestattet. Alle Zimmer sind mit TV, Telefon, Internetzugang für den eigenen Laptop sowie Dusche und WC ausgestattet.

Begleitpersonen und Kinder nehmen wir gern mit im Patientenzimmer auf, Kinderbetreuung erfolgt von 8.00 - 16.00 Uhr, Schulkinder besuchen die Schulen vor Ort.

Cafeteria, Terrasse, Bibliothek, Bildergalerie, Liegewiese und Freiluftschach bieten Möglichkeiten zur Entspannung.

Für einen evtl. teilstationären Aufenthalt steht eine komfortable Wohneinheit und ein Parkplatz zur Verfügung.

Mehrmals wöchentlich laden wir zu kulturellen Veranstaltungen in der Klinik ein. Geführte Wanderungen und Ausflüge in die reizvolle Umgebung unterstützen den angenehmen Aufenthalt in unserem Hause. Täglich bieten wir einen kostenlosen Pendelverkehr ins Zentrum des Ortes Bad Elster (ca. 300 m) an.



## Anfahrt

### Mit der Bahn:

Von Plauen/Vogtland (Oberer Bahnhof) mit der Vogtlandbahn bis zum Bahnhof Adorf / V. oder bis zum Haltepunkt Bad Elster. Von dort holen wir Sie gern ab. Bitte geben Sie uns Bescheid.

### Mit dem Auto:

A72, Abfahrt Plauen Süd, auf der B92 Richtung Bad Elster. A9, Abfahrt Dreieck Bayrisches Vogtland oder A93, Abfahrt Dreieck Hochfranken, auf der A72, Abfahrt Plauen Süd. In Bad Elster folgen Sie der »Klinik-Route« (braun).



### Paracelsus-Klinik Am Schillergarten

Martin-Andersen-Nexö-Straße 10

08645 Bad Elster

Patientenaufnahme: T 037437 70-3220

Rezeption: T 037437 700

bad\_elster@paracelsus-kliniken.de

www.paracelsus-kliniken.de/bad\_elster



## Krankheitsbild Endometriose

Fachklinik für  
onkologische, gynäkologische  
sowie orthopädische Anschluss-  
rehabilitation (AHB), stationäre und  
teilstationäre Rehabilitation

## Paracelsus-Klinik Am Schillergarten

Zur Therapie der Endometriose stehen verschiedene Operationen (häufig pelviskopisch) und medikamentöse Behandlungen zur Verfügung.

Der Fachbereich Gynäkologie unserer Klinik bietet nach Operation für die Patientinnen ein spezielles Rehabilitationsangebot:

- Stabilisierung des Beckbodens
- Linderung von Narbenschmerzen
- erforderliche psychologische Betreuung
- Informationen zur Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess bzw. Information zu einem evtl. notwendigen Berufswechsel

Unsere Klinik ist voll beihilfefähig.

Anerkannt wird eine Gesundheitsmaßnahme von:

- allen Rentenversicherungsträgern
- Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- privaten Krankenversicherungen

Unser Sächsisches Staatsbad ist eines der ältesten Heilbäder Deutschlands. Der namhafte Kurort mit seiner über 150-jährigen Tradition liegt im Dreiländereck Sachsen – Bayern – Böhmen.



## Was Sie bei uns erwartet

Zu Beginn Ihrer Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung verschafft sich der Arzt unter Einbeziehung der mitgebrachten Befunde einen Überblick über Ihre Krankheitsvorgeschichte und untersucht Sie eingehend.

Anschließend legt er gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Reha-Ziele und den Therapieplan fest.



Leitmotiv der Rehabilitation ist es, während und nach einer Erkrankung des Unterleibs die Folgen der Krankheit zu überwinden und zugleich die bestmögliche Lebensqualität zu erreichen.

Der Therapieplan ist abhängig vom Allgemeinzustand der Patientin, dem Lokalbefund des Operationsgebietes, den Funktionseinschränkungen und den Begleiterkrankungen.

## Therapie für Körper und Seele

### Möglichkeiten der Physikalische Therapie

#### Bewegungstherapie:

- Gruppen- und Einzelgymnastik (Beckenboden)
- Wassergymnastik (Beckenboden)

#### Hydrotherapie:

- Moorbäder, Kamille-/Kleie-Creme-Sitzbäder zur Förderung der Wundheilung, Mikromooran-Kleie-Creme-Bäder bei Kontraindikation gegen Moor, Kneipp'sche Beingüsse, Sauna, Fußbäder mit Zusatz

#### Elektrotherapie:

- abdominale und vaginale Schwellstrombehandlung bei Harninkontinenz
- Iontophorese der Narbenregion mit Procain oder Voltaren
- Schwellstrom bei Nervenverletzungen
- Einweisung in die Nutzung von Biofeedbackgeräten

#### Psychotherapie:

- immer als Individuelle Therapie, bedarfsweise bei familiären oder beruflichen Problemen
- Unterstützung bei fehlender Krankheitsverarbeitung
- Entspannungsverfahren

#### Ernährungstherapie:

- Einzel- und Gruppenberatung, insbesondere bei Adipositas, zur Osteoporoseprophylaxe
- Anleitung in der Lehrküche

#### Sozialdienst:

- Beratung zur beruflichen Rehabilitation

#### Gesundheitstraining:

- individuell oder in Gruppenberatung zum Krankheitsbild
- Wechseljahre, Selbstuntersuchung der Brust
- Gesunde Ernährung, Osteoporose
- Wirbelsäulenerkrankungen und Schmerzbewältigung