

Rückfallcurriculum

Für Patienten, die bereits einmal eine Therapie durchgeführt haben und nach Rückfälligkeit nun eine erneute Behandlung durchführen, besteht ein spezielles Behandlungsprogramm, das sich der Rückfallbehandlung und Rückfallverhütung widmet und sich auf zahlreiche Untersuchungen über rückfallverhütende und rückfallbegünstigende Bedingungen stützt.

In einem sechswöchigen standardisierten Programm, an dem die Patienten täglich zusätzlich zur Therapie in ihrer jeweiligen Bezugsgruppe teilnehmen, ermöglichen wir ihnen, sich in einer speziellen Rückfallverhütungsgruppe der Rückfallthematik zu stellen. In den Sitzungen dieser Gruppe werden die empirisch ermittelten rückfallbegünstigenden Faktoren durchgearbeitet. Im Sinne einer Ressourcen-Orientierung werden zudem die individuellen rückfallhemmenden Merkmale besprochen und trainiert. Grundlage des gesamten Trainingsprogramms ist das von Marlatt (1985) entwickelte Modell eines ausbalancierten Lebensstils, dessen rückfallverhindernde Wirkung nachgewiesen wurde. Auf dem Hintergrund einer individuellen Lebensstilanalyse werden persönliche Lebensstilveränderungsmöglichkeiten besprochen.

Im Einzelnen kommen systemische, aber auch Übungen aus dem Bereich des Psychodramas zur Anwendung, die sich mit Netzwerkanalysen, also mit der Gestaltung der Beziehungen im Beruf und Privatbereich beschäftigen. Der Platz in der Familie, der Platz im Arbeitsleben, konfliktbegünstigende Beziehungsmuster und Techniken der Deeskalation, d.h. der Entschärfung von Konflikten werden im einzelnen, im Rollenspiel oder mit Hilfe von Skulpturen dargestellt. Des Weiteren wird die Steuerungsfähigkeit bei guten wie schlechter Stimmungslagen trainiert. Abgerundet wird das Programm durch umfassende Information über psychobiologische Grundlagen der Sucht. Entspannungstechniken werden systematisch trainiert.

Dieses Rückfallcurriculum hat sich auch bei der Bearbeitung der wenigen Rückfälle, die sich im Verlaufe der stationären Behandlungsmaßnahme in unserer Klinik ereignen, bewährt.