

## Behandlungsschwerpunkte

- **Physio- und Bewegungstherapie:** Die Therapie verbessert Beweglichkeit, lindert Schmerzen, fördert Muskelkraft und Gehfähigkeit. Auch Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen, die Einübung von Alltagsfähigkeiten sowie der Schutz des neuen Gelenks sind wesentliche Übungsinhalte. Der Patient erlernt ein individuelles Übungsprogramm, das er eigenständig auch zu Hause weiterführen kann.
- **Ergotherapie:** Patienten üben in Kleingruppen (ergänzend auch in Einzeltherapie) Bewegungen des täglichen Lebens und schulen ihre Konzentrationsfähigkeit sowie ihre Gedächtnisleistung.
- **Balneo-physikalische Therapie:** Nach Bedarf ergänzen Massage, Lymphdrainage, Wärme, Kälte- und Elektrotherapie sowie elektrische Muskelreizung und Kneippformen die Therapie.
- **Schulungen und Seminare:** Patienten erhalten Informationen über Erkrankungen des Bewegungsapparates, künstliche Gelenke, internistische Begleiterkrankungen und zum Thema Älterwerden.
- **Schmerzbewältigung:** Psychotherapeutische Behandlung und Entspannungstraining ermöglichen eine individuelle Krankheitsbewältigung in Kombination mit der orthopädischen Therapie.
- **Sozialberatung und psychologische Beratung:** Therapeuten beraten die Patienten und deren Angehörige bei belastenden Lebenssituationen in sozialen Fragen.
- **Ernährungsberatung** erfolgt in Einzel- und Gruppengesprächen (inklusive Lehrküche)

## Komfort und Unterkunft

Die Paracelsus-Osterberg-Klinik ist eine moderne Reha-Klinik mit familiärem Charakter. 80 komfortabel und geschmackvoll eingerichtete Einzelzimmer sowie 5 Doppelzimmer mit behindertengerechter Dusche, WC und TV stehen zur Verfügung. Somit ist eine individuelle Betreuung unserer Patienten mit kurzen Wegen, leichter Orientierung und engem Bezug zu Ärzten und Therapeuten gewährleistet.

Die Aufnahme von Begleitpersonen kann bei Bedarf in großzügigen Doppelzimmern erfolgen. Alle Zimmer sind mit einem Balkon ausgestattet. Die Klinik verfügt über eine Cafeteria sowie Aufenthalts- und Vortragsräume. Für Fahrten in den Ort ist täglich ein Shuttle-Bus-Transfer organisiert. Darüber hinaus ergänzen zahlreiche Freizeitaktivitäten unser umfangreiches Therapieprogramm.

Unser hauseigenes Küchenteam kocht gesund und abwechslungsreich auf der Grundlage des Parvital-Ernährungskonzepts »Parvital«. Zu den Mahlzeiten bieten wir unseren Patienten ein reichhaltiges Buffet an.



## Anfahrt

### Mit der Bahn:

Aus Hannover bzw. Frankfurt nach Kreiensen, aus Berlin nach Braunschweig, von dort jeweils Regionalverbindung nach Bad Gandersheim

### Mit dem Auto:

Autobahn A7, Abfahrt Seesen (von Norden) oder Abfahrt Echte (von Süden); der Ausschilderung in Richtung Bad Gandersheim folgen

### Paracelsus-Osterberg-Klinik

Dr.-Heinrich-Jasper-Straße 4,  
37581 Bad Gandersheim

T 05382 707-0

F 05382 707-601

### Patientenverwaltung

T 05382 917-265

[osterbergklinik@paracelsus-kliniken.de](mailto:osterbergklinik@paracelsus-kliniken.de)

[www.paracelsus-kliniken.de/osterbergklinik](http://www.paracelsus-kliniken.de/osterbergklinik)



**Fachklinik für**  
Seniorenorientierte Orthopädische Anschlussrehabilitation (SOA) und Rehabilitation

## Eine Klinik im Verbund

---

Die Paracelsus-Osterberg-Klinik in Bad Gandersheim gehört zu den Paracelsus-Kliniken, einem Konzern mit mehr als 40 Jahren Erfahrung im Gesundheitswesen.

Mit 17 Akut-Krankenhäusern, 11 Reha-Kliniken sowie mehreren ambulanten Einrichtungen zählen die Paracelsus-Kliniken Deutschland zu den großen privaten Klinikträgern in Deutschland. Bundesweit betreuen insgesamt ca. 5.000 Mitarbeiter jährlich mehr als 100.000 stationäre Patienten. Sitz der Gesellschaft ist Osnabrück. Bereits in der zweiten Generation sind die Paracelsus-Kliniken inhabergeführt – und der Inhaber ist ein Arzt. Die Paracelsus-Kliniken sind an keiner Börse notiert und somit keinem Aktionär verpflichtet.

Der Name des Unternehmens erinnert an Philippus Aureolus Theophrastus Bombastus von Hohenheim, genannt Paracelsus (1494 – 1541), der sich als Arzt, Philosoph und Reformator verdient gemacht hat.

## Paracelsus-Osterberg-Klinik

---

Die Paracelsus-Osterberg-Klinik ist auf die orthopädische Rehabilitation von Patienten spezialisiert, denen ein künstliches Hüft-, Knie- oder Schultergelenk eingesetzt wurde bzw. eine Operation an der Wirbelsäule erfolgte. Wir verfolgen in unserer Arbeit ein ganzheitliches, orthopädisch-fachübergreifendes Therapiekonzept: Nach unserer Erfahrung müssen neben den körperlichen Beschwerden auch die psychischen und sozialen Faktoren mit einbezogen werden, um eine erfolgreiche Rehabilitation zu gewährleisten.

Wir berücksichtigen insbesondere die Bedürfnisse älterer Menschen. Unsere Therapeuten widmen sich auch internistischen Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht. Des Weiteren gehen unsere Fachkräfte gezielt auf Alltagssituationen wie Pflegebedürftigkeit des Partners, Vereinsamung der Patienten oder sozialrechtliche Fragen ein.

In unserer Klinik besteht auch die Möglichkeit, stärker beeinträchtigte Patienten aufzunehmen, die in der Anfangsphase mehr Hilfestellung und Unterstützung benötigen. Hierfür werden in der Paracelsus-Osterberg-Klinik auf die Pflegebedürftigkeit und Behinderung der Patienten angepasste Räumlichkeiten und speziell qualifiziertes Personal sowohl im ärztlichen Fachbereich, als auch in der Pflege sowie weiteren therapeutischen Disziplinen vorgehalten.

Wir betreuen Patienten aller gesetzlichen Krankenkassen, Privatversicherte sowie Selbstzahler.

## Therapieziel: Fit im Alltag

---

Der Schwerpunkt unserer Behandlung liegt darin, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Unser ganzheitliches Konzept hilft Patienten Schmerzen besser zu bewältigen, damit sie wieder mehr Leistungsfähigkeit erlangen und Lebensfreude zurückgewinnen. Die Therapie zielt auf eine verbesserte und möglichst schmerzfreie Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule sowie auf eine Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands der Patienten ab. Der Linderung von Rücken- und Arthrosebeschwerden an Armen und Beinen widmen wir besondere Aufmerksamkeit in der Behandlung.

Internistische Erkrankungen werden mitbehandelt und bestehende Risikofaktoren nach Möglichkeit aufgedeckt und korrigiert.

Nach orthopädischer und internistischer Diagnostik – mit Befunderhebung, Labor und weiterführenden Untersuchungen – legen Arzt und Patient gemeinsam alltagsbezogene Ziele für die Rehabilitation fest. Daraus ergeben sich die Therapieinhalte für die verschiedenen Behandlungen. Der Patient hat dabei eine aktive Rolle und bestimmt den Erfolg seiner Rehabilitation wesentlich mit.

## Maßgeschneidert für jeden Patienten

---

In der Behandlung berücksichtigen die betreuenden Therapeuten die körperlichen, seelischen und sozialen Faktoren, die den Gesundheitszustand und die Lebenssituation des Patienten beeinflussen.

Einerseits sieht unser fachübergreifender, interdisziplinärer Ansatz dabei vor, dass der behandelnde Arzt seinem Patienten stets als Ansprechpartner zur Verfügung steht. Andererseits werden jedem Patienten aus den verschiedenen Fachdisziplinen feste Therapeuten zugeordnet. Die therapeutische Behandlung erfolgt sowohl in Einzeltherapie als auch in speziellen Gruppen. Das interdisziplinäre Behandlungsteam der Paracelsus-Osterberg-Klinik besteht aus Fachkräften für alle Aspekte der ganzheitlichen und individuellen Patientenbetreuung:

- Fachärzte (Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Innere Medizin)
- Sport- und Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Diplompsychologen
- Examinierete Pflegekräfte
- Sozialarbeiter
- Ernährungsberater

Bei Bedarf stehen zur Mitbehandlung unserer Patienten weitere Fachärzte im Klinikverbund der Paracelsus-Kliniken in Bad Gandersheim zur Verfügung.