

Verwöhnpakete

Rückenfit

€ 29,00

- 1x Klassische Massage
- 1x Fußmassage
- freie Nutzung des Bewegungsbades

Relax

€ 46,00

- 1x sanfte Entspannungsmassage
- 1x Fußreflexzonenmassage
- freie Nutzung des Bewegungsbades



Entspannung de Luxe

€ 48,00

- 1x Aromaölganzmassage
- 1x Fußreflexzonenmassage
- freie Nutzung des Bewegungsbades



Spezielle Angebote

6-TAGE SCHNUPPER-KUR

Reisezeitraum: Montag - Samstag

- 5 Übernachtungen mit Vollpension
- 1x Klassische Massage
- 1x sanfte Entspannungsmassage
- 1x Wirbelsäulengymnastik
- 1x Wassergymnastik
- 1x Salz-Inhalation in der Paracelsus-Saline
- 2x Ergometertraining
- 2x Nordic Walking
- freie Nutzung des Bewegungsbades
- Teilnahme an medizinischen Vorträgen

Doppelzimmer (DZ) € 340,- pro Person (p.P.)*

Einzelzimmer (EZ) € 360,- p.P.*

PARACELSUS-GESUNDHEITSWOCHEN

Freuen Sie sich auf folgende Inklusivleistungen:

- Übernachtung mit Vollpension
- Ärztliche Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- Mögliche diagnostische Leistungen:
 - EKG; Belastungs-EKG; Laborleistungen
- Therapeutische Leistungen (pro Woche):
 - 1x Klassische Massage
 - 1x Wärmetherapie
 - 2x Ergometertraining
 - 1x Wirbelsäulengymnastik
 - 1x Salz-Inhalation in der Paracelsus-Saline
- freie Nutzung des Bewegungsbades
- Teilnahme an medizinischen Vorträgen

1 Woche im EZ: € 573,- p.P.*

im DZ: € 553,- p.P.*

2 Wochen im EZ: € 1.070,- p.P.*

im DZ: € 1.050,- p.P.*

*Die Preise verstehen sich zzgl. Kurtaxe. Alternativenwendungen sind möglich. Bitte bei Buchung angeben. Auf Wunsch können auch weitere Anwendungen dazu gekauft werden.

Termine und Kontakt

Terminvereinbarung

Terminplanung von Anwendungen im Präventionsbereich nur nach vorheriger Vereinbarung T 039485 99-927:

Mo – Do 10.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten

Montag 14.45 – 19.15 Uhr

Dienstag 14.45 – 19.15 Uhr

Mittwoch 14.45 – 19.15 Uhr

Donnerstag geschlossen

Freitag 14.45 – 17.15 Uhr

Paracelsus-Harz-Klinik

Bad Suderode
Sport- und Physiotherapie (2. UG)
Paracelsusstraße 1
06485 Quedlinburg

bad_suderode@paracelsus-kliniken.de
www.paracelsus-kliniken.de/harz-klinik

Stand: 08/2019



**Therapieangebot,
Anwendungen,
Arrangements**

**Erholen Sie sich aktiv
und steigern Sie Ihre Vitalität!**

Angebote

Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Ausdauertraining € 4,00
1 Trainingseinheit je 20 Min.
(zzgl. 30 minütiger kostenloser Einweisung)

Zirkeltraining (Kraftausdauertraining) € 4,00
1 Trainingseinheit je 20 Min.
(zzgl. 30 minütiger kostenloser Einweisung)

Muskelaufbautraining € 6,00
1 Trainingseinheit je 50 Min.
(zzgl. 60 minütiger kostenloser Einweisung)

Krankengymnastik/ Bewegungstherapie

Aqua-Gymnastik* 20 Min. € 11,00

Wirbelsäulengymnastik* 20 Min. € 10,00

Beckenbodengymnastik* 20 Min. € 10,00

Nordic Walking* 55 Min. € 10,00

* Gruppe/Einweisung im Preis enthalten

Physiotherapeutische Schmerztherapie auf neurophysiologischer Grundlage

Befundung 20 Min. € 36,00
jede Folgebehandlung 20 Min. € 29,00

Massagen

Klassische Massage 20 Min. € 17,00
(Rücken)

Ganzmassage 30 Min. € 24,00
(Rücken, Rückseite: Ober-/
Unterschenkel)

Entspannungsmassage 30 Min € 23,00
(sanfte Massage des Rückens)

Entspannungsganzkörpermassage 45 Min. € 36,00
(sanfte Massage von Gesicht, Armen,
Händen, Oberkörper vorn/hinten,
Ober-/Unterschenkel vorn/hinten,
der Füße)

Aromaölganzmassage 30 Min. € 25,00
(Rücken, Ober-/Unterschenkel)

Handmassage 15 Min. € 8,00

Fußmassage 15 Min. € 14,00

Fußreflexzonenmassage 30 Min. € 25,00



Wasseranwendungen/Inhalation

Entspannungsbad 20 Min. € 19,00
(diverse Zusätze)

Sole-Inhalation 20 Min. € 5,00
in der Paracelsus-Saline

Physikalische Anwendungen

Wärmetherapie 20 Min. € 12,00
(Wärmepackung)

Vierzellenbad 15 Min. € 12,00

Reizstrom 5-15 Min. € 7,00

Ultraschall 5-15 Min. € 10,00

Ergotherapie (Sensibilitätsbäder)

Füße 25 Min. € 7,00

Hände 25 Min. € 5,00

Entspannung

Progressive Muskel- 25 Min. € 13,00
entspannung
(1x Therapie in der Gruppe; zzgl.
60 Min. Einweisung im Preis enthalten)

Qi Gong 25 Min. € 13,00
(1x Therapie in der Gruppe; zzgl.
50-60 Min. Einweisung im Preis enthalten)

Die angegebenen Zeiten entsprechen der reinen Behandlungszeit.
Bestimmte Behandlungen sind auch auf Rezept möglich.
Bitte sprechen Sie dazu Ihren Arzt an.