



Gut vorbereitet in die Reha

Ihre persönliche Checkliste für den Aufenthalt

Ihr Reha-Aufenthalt steht kurz bevor und Sie fragen sich, woran Sie beim Packen und den Vorbereitungen denken müssen? Hier geben wir Ihnen Tipps, was in Ihrem Gepäck nicht fehlen sollte.

Rücksendung der ausgefüllten Unterlagen

- Datenschutzerklärung
- Rückmeldebogen
- Kontaktformular
- Anamnesebogen

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Unterwäsche, Nachtwäsche
- Ausreichend Ober- und Unterbekleidung
- Bequeme und wetterfeste Kleidung (an die Jahreszeit angepasst)
- Sport- und Freizeitkleidung
- Jogginganzug und Turnschuhe
- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel, Badehandtuch
- Hausschuhe, gut eingelaufenes Schuhwerk
- Handtuch für die Anwendungen

Persönliche Dinge

- Zeitschriften, Bücher
- Musik, Kopfhörer
- Handy, Laptop, Tablet und Ladekabel
- Hobbyzubehör (Stricken, Nähen)
- Wecker, Uhr
- Bargeld (für Cafeteria, Waschmaschine etc.)

Unterlagen und Ausweise

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Ggf. Schwerbehindertenausweis, Allergiepass, Impfpass, aktuelle Arztberichte, Röntgenbilder, EKG, Laborbefunde
- Ggf. aktueller DMP-Dokumentationsbogen (Disease-Management-Programm)

Medizinisches / Hilfsmittel

- Medikationsplan, Medikamente (für die ersten Tage)
- Gehhilfen, Rollstuhl
- Hörgerät, Brille oder Kontaktlinsen
- Prothesen, Bandagen, Kompressionsstrümpfe
- Spezielle Bettwäsche und Kopfkissen für Allergiker

Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife, Duschgel, Shampoo, Deo
- Kamm, Haarbürste, Fön, Rasierapparat, Nagelset
- Kosmetika, Creme, individuelle Pflegemittel

Hinweis

Bitte lassen Sie wichtige Wertgegenstände oder größere Geldbeträge besser zu Hause. Bei Verlust können wir keine Haftung übernehmen. 1x Handtuch, 1x Duschtuch und 1x Badevorleger sind für den täglichen Gebrauch auf den Zimmern vorhanden und können wöchentlich bei der Wäscheausgabe gewechselt werden. Der Wechsel der Bettwäsche erfolgt alle zwei Wochen.