



Liebe Patientinnen und Patienten,

gerne möchten wir Ihnen im Vorfeld einige wichtige Hinweise zu Ihrem Aufenthalt und Anreise an die Hand geben:

## Allgemein

Bitte bringen Sie Schreibmaterialien, z. B. Collegeblock und Kugelschreiber sowie einen USB-Stick mit.

## Berufliche Perspektiven

Ein wichtiger Bestandteil der Therapie ist die Planung Ihrer beruflichen Perspektive. Bitte bringen Sie deshalb Ihre Bewerbungsunterlagen mit – gerne auch direkt digital.

## Elektrische Geräte

Folgende Elektrogeräte dürfen Sie mitbringen und verwenden: Rasierapparat, Zahnreinigungsgerät, Haartrockner und Phonogerät, wenn Sie den Betrieb in Zimmerlautstärke sicherstellen. Ebenso Fernsehgeräte oder DVD-Player, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Kochplatten, Höhensonnen, Heizkissen, Heizdecken oder Toaster. Bügelmöglichkeiten sind im Haus gegeben.

Die Benutzung eines Laptops ist erlaubt, darf aber aus therapeutischen Gründen eingeschränkt werden. **Offenes Licht wie Kerzen etc. ist wegen der hohen Brandgefahr untersagt.**

**Bitte beachten Sie:** Der Empfang von Funksignalen, auch in Abhängigkeit von Ihrem Telefonanbieter, auf dem Klinikgelände ist leider nicht überall oder teilweise nur eingeschränkt möglich!

## Gesundheits-/Versichertenkarte ggf. Befreiungskarte

Für den Fall, dass Sie während der Rehabilitationsmaßnahme einen Facharzt aufsuchen, benötigen Sie Ihre elektronische Gesundheits-/Versichertenkarte und ggf. Befreiungskarte.

## Selbstversorger

Mit Hilfe einer täglichen Pauschale für Ihre Selbstversorgung können Sie einkaufen und anschließend selbstständig kochen. Jedes Appartement verfügt über eine eigene Küche mit Herd und Kühlschrank.

## Handtücher

Bitte bringen Sie Ihre Handtücher für den täglichen Gebrauch, wie auch für den Schwimmbad- und Saunabesuch mit. Waschmaschinen und Wäschetrockner stehen Ihnen in unserem Haus gegen ein kleines Entgelt (pro Durchgang 2,00 €; Wäschetaps 2er-Pack 0,50 €) zur Verfügung.

## Kleidung

Für die **Arbeits- und Ergotherapie** benötigen Sie entsprechende Arbeitskleidung, bspw. ältere Kleidungsstücke, feste Schuhe und ggf. Gummistiefel. Für die **Sport- und Bewegungstherapie** brauchen Sie darüber hinaus einen Trainingsanzug, Hallensport- und Joggingschuhe, Sport- und Badekleidung sowie Badehandtücher.

## Medikamente

Die medikamentöse Versorgung somatischer Erkrankungen erfolgt in selbstständig über einen Hausarzt in Bad Essen. Notwendige psychiatrische Medikation läuft in Absprache mit unseren Ärzten über unser Haus.

### Nachsendeantrag

Denken Sie bitte daran, ggf. zehn Tage vor Therapiebeginn bei der Post einen Nachsendeantrag zu stellen.

### Paketzustellungen

Sie können sich Pakete in unsere Klinik schicken lassen. Die Annahme und Ausgabe erfolgt über unsere Rezeption. Es kann keinerlei Haftung für die Pakete übernommen werden.

### Patientenkonto

Für eine Bargeldauszahlung vor Ort steht Ihnen ein Patientenkonto zur Verfügung, auf welches Ihrerseits bereits im Vorfeld Geld überwiesen werden kann. Weitere Informationen, wie z.B. die Bankverbindung, erhalten Sie über unser Patientenmanagement. Für die Auszahlung ist unsere Rezeption Ihr Ansprechpartner.

Haben Sie noch weitere Fragen oder Unklarheiten? Sie möchten sich persönlich ein Bild von unserer Adaption machen und wünschen eine Besichtigung? Sprechen Sie gerne unsere sozialpädagogische Leitung an:

**Rieke Kuhlmann** T 05472 935-270 oder [rieke.kuhlmann@pkd.de](mailto:rieke.kuhlmann@pkd.de)

Die Patientenplanung und die Vergabe von Aufnahmetermeninen laufen über unser Patientenmanagement!

**Paracelsus Berghofklinik II:** Frau Kleinowski oder Frau Höckelmann T 05472 935-121 bzw. -163

Informieren Sie sich auch über: <https://www.paracelsus-kliniken.de/reha/berghofklinik-2-bad-essen>

**Ihr Team der Paracelsus Berghofklinik II in Bad Essen**

