



Jetzt geht's ins Krankenhaus ... Meine persönliche Checkliste



Diese Dinge sollten Sie nicht vergessen.

Unterlagen

- Einweisungsschein des Haus- oder Facharztes,
- Klinik-Card oder Name der Krankenversicherung und Versicherungsnummer (für privat krankenversicherte Patienten),
- Krankenkassenkarte (gesetzlich krankenversicherte Patienten)

Medizinische Unterlagen für die Klinik

- Röntgenbilder,
- Vorbefunde,
- Befunde zu chronischen Erkrankungen,
- Impf-Pass,
- Allergie-Pass,
- Prothesen-Pass,
- sonstige Pässe.

Medikamente

- Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, bringen Sie diese für die ersten Tage in der Klinik mit. Gerade bei seltenen Medikamenten kann es etwas dauern, bis das Krankenhaus sie besorgt hat. Manche Medikamente müssen Sie vor einer Operation absetzen. Sprechen Sie diesbezüglich mit Ihrer/m behandelnden Ärztin/Arzt.

Wasch- und Toilettenartikel

- Handtücher/ Waschlappen
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Shampoo, Duschgel
- Kamm, Haarbüste
- Deodorant
- Gesichtscreme
- Schminkzeug
- Nagelschere, Nagelfeile
- Rasierutensilien
- Haarfön
- Tampons, Binden
- Kleiner Spiegel für den Nachttisch

Kleidung

- Bequeme Kleidung für den Aufenthalt auf der Station und für die Entlassung. Achten Sie darauf, dass gegebenenfalls Verbände oder Thrombosestrümpfe darunter passen.
- Schlafanzüge/Nachthemden zum Wechseln,
- Bademantel,
- ausreichend Unterwäsche für mehrere Tage,
- ausreichend Strümpfe, dicke Socken,
- Hausschuhe, feste Schuhe,
- eventuell Schuhlöffel.

Sonstige Dinge für den persönlichen Bedarf

- Bücher und Zeitschriften,
- Handy,
- Wecker,
- Schreibutensilien, Adressbuch,
- Brille, Kontaktlinsen, Reiniger,
- Hörgerät,
- Gehstock,
- angepasste Stützstrümpfe und
- sonstige Hilfsmittel.

