

Speiseplan

Woche 19.08.-25.08.2024

6) 19.08.-25.08.24	Menü 1	Menü 2 (ohne Schweinefleisch)	Menü 3 (Vegetarisch)	Dessert
Montag	Kleine geschälte Schmorhaxe an warmem Speckkartoffelsalat, Senf <i>ca. 670 Kcal</i>	Pikante Rindfleischpfanne mit Gemüse Butternudeln <i>ca. 510 Kcal</i>	Große Folienkartoffel mit Paprika-Lauch-Quark -Dip gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing <i>ca. 500 Kcal</i>	Buttermilchdessert
Dienstag	Mediterranes Schweinerückensteak, Kräuter der Provence Sauce, Schmorgemüse, Kartoffelgratin <i>ca. 730 Kcal</i>	Gedünstetes Fischfilet an Kräutersauce, Gemüseauswahl, Butterkartoffeln <i>ca. 580 Kcal</i>	Tortellini mit Käsefüllung an Kräutertomatensauce gemischter Salat <i>ca. 490 Kcal</i>	Mandarinenkompott
Mittwoch	Herzhafter Gemüse Eintopf mit Huhn und Nudeln, kleines Brötchen <i>ca. 580 Kcal</i>	Vier Puten-Cevapcici an Knoblauchdip, Tomaten-Gemüsereis, gemischter Salat <i>ca. 610 Kcal</i>	Zwei Spiegeleier auf Bratkartoffeln, gemischter Salat mit Honig-Senf-Dressing <i>ca. 530 Kcal</i>	Pfirsichquarkspeise
Donnerstag	Gefüllte Paprikaschote an Kräutersauce, Zwiebelpüree Blattsalat mit Sylter Dressing <i>ca. 670 Kcal</i>	Zartes Geflügelgeschneitzeltes in Rahm Pariser Karotten, Kroketten <i>ca. 670 Kcal</i>	Vegetarische Spaghetti Bolognese in Gemüsesauce Blattsalat mit Sylter Dressing <i>ca. 480 Kcal</i>	Tropicalpudding
Freitag	Gebratenes Rotbarschfilet „Müllerin Art“ an Mandelbutter, Petersilienkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing <i>ca. 650 Kcal</i>	Griechische Zucchini-Auberginen-Paprika Schmorpfanne mit Lammstreifen und Reismudeln, Tomaten-Olivensauce <i>ca. 680 Kcal</i>	Eierragout mit Spargelspitzen und Champignons, Kartoffeln Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing <i>ca. 590 Kcal</i>	Obst
Samstag	Gemüse Eintopf mit Geflügelklößchen und Kartoffelwürfel <i>ca. 520 Kcal</i>	Gemüse Eintopf mit Geflügelklößchen und Kartoffelwürfel <i>ca. 520 Kcal</i>	Herzhafter Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse und Kartoffelwürfel <i>ca. 480 Kcal</i>	Fruchtjoghurt
Sonntag	Zartes Rindergulasch in pikanter Sauce mit Nudeln, Bohnensalat <i>ca. 640 Kcal</i>	Zartes Rindergulasch in pikanter Sauce mit Nudeln, Bohnensalat <i>ca. 640 Kcal</i>	Vegetarische Frikadelle mit Erbsengemüse, Kartoffelbrei, Sauce Hollandaise <i>ca. 520 Kcal</i>	Milchreis

Speiseplan

Woche 26.08.-01.09.2024

1) 26.08.-01.09.24	Menü 1	Menü 2 (ohne Schweinefleisch)	Menü 3 (Vegetarisch)	Dessert
Montag	Spaghetti nach Bologneser Art in Hackfleisch-Tomatensauce, bunter Salat <i>ca. 610 Kcal</i>	Leckeres Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, Erbsen, Reis <i>ca. 610 Kcal</i>	Italienische Gemüselasagne an Tomatensauce, Blattsalat <i>ca. 580 Kcal</i>	Apfelschaum
Dienstag	Matjessalat nach Hausfrauen Art in feiner Apfel-Gurken Mayonnaise Butterkartoffeln <i>ca. 680 Kcal</i>	Gebratene Hähnchenkeule an Paprikasauce an Erbsen-Möhrengemüse Butterkartoffeln <i>ca. 530 Kcal</i>	Gebratene Champignonköpfe an Knoblauchsauce Butterkartoffeln, Blattsalat <i>ca. 510 Kcal</i>	Fruchtgrütze
Mittwoch	Westfälische Bratcurry in pikanter Sauce, hausgemachter Kartoffelsalat <i>ca. 750 Kcal</i>	Tomatisierter Hühnereintopf mit Gemüse und Reis <i>ca. 590 Kcal</i>	Überbackener Blumenkohl mit Tomate und Käse, Kräutersauce, Stampfkartoffeln <i>ca. 570 Kcal</i>	Fruchtjoghurt
Donnerstag	Pikantes Gyros vom Schwein mit Tsatsiki, bunter Gemüseris, hausgemachter Krautsalat <i>ca. 670 Kcal</i>	Gebratene Hähnchenbrust in Champignonrahmsauce Butterspätzle, gem. Salat <i>ca. 560 Kcal</i>	Rührei an Rahmspinat Kartoffelbrei <i>ca. 540 Kcal</i>	Quarkspeise
Freitag	Königsberger Klopse in Karperntunke Buttererbsen, Salzkartoffeln <i>ca. 530 Kcal</i>	Schlemmerfilet Bordelaise vom Seelachs Fingermöhren, Petersilienkartoffeln <i>ca. 530 Kcal</i>	Milchreis mit heißen Kirschen Zucker und Zimt <i>ca. 490 Kcal</i>	Kompott
Samstag	Deftiger Graupeneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel <i>ca. 550 Kcal</i>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel <i>ca. 540 Kcal</i>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel <i>ca. 540 Kcal</i>	Grießpudding
Sonntag	Zarter Schweinebraten an Senfsauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln <i>ca. 710 Kcal</i>	Zarter Truthahnbraten an Senfsauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffeln <i>ca. 710 Kcal</i>	Gebrautes Gemüseschnitzel an Kräutersauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln <i>ca. 580 Kcal</i>	Milchreis

Speiseplan

Woche 02.09.-08.09.2024

2) 02.09.-08.09.24	Menü 1	Menü 2 (ohne Schweinefleisch)	Menü 3 (Vegetarisch)	Dessert
Montag	Thüringer Bratwurst mit Senf Mischgemüse, Kartoffelbrei <i>ca. 650 Kcal</i>	„Cordon bleu“ aus der Hähnchenbrust, Mischgemüse, Kroketten <i>ca. 650 Kcal</i>	Vegetarischer Möhrenbratling an Sauce Hollandaise mit Gemüse, Kartoffelbrei <i>ca. 520 Kcal</i>	Mandarinen- pudding
Dienstag	Gebratener Fleischkäse an Zwiebelsauce Bratkartoffeln, Saure Beilage <i>ca. 560 Kcal</i>	Gebrautes Hokifilet an Kräutersauce, buntes Mischgemüse, Salzkartoffeln <i>ca. 570 Kcal</i>	Gebatene Zucchini-scheiben in Kräutercremesauce, Kartoffeln, Tomatensalat <i>ca. 480 Kcal</i>	Gelbe Grütze
Mittwoch	Spaghetti Arrabiata in feuriger Speck-Tomatensauce Gurkensalat mit leichtem Essig-Öl Dressing <i>ca. 750 Kcal</i>	Putengeschnetzeltes Peking Art in rotem Curry, Wok Gemüse Mandelreis <i>ca. 590 Kcal</i>	Großer Salatteller mit American Dressing, Käsewürfel, kl. Brötchen <i>ca. 570 Kcal</i>	Fruchtjoghurt
Donnerstag	Pikantes Gyros vom Schwein mit Tsatsiki, bunter Gemüsereis, hausgemachter Krautsalat <i>ca. 670 Kcal</i>	Gebatene Hähnchenbrust in Champignonrahmsauce Butterspätzle, gem. Salat <i>ca. 560 Kcal</i>	Rühreier an Rahmspinat Kartoffelbrei <i>ca. 540 Kcal</i>	Quarkspeise
Freitag	Königsberger Klopse in Karperntunke Buttererbsen, Salzkartoffeln <i>ca. 530 Kcal</i>	Schlemmerfilet Bordelaise vom Seelachs Fingermöhren, Petersilienkartoffeln <i>ca. 530 Kcal</i>	Milchreis mit heißen Kirschen Zucker und Zimt <i>ca. 490 Kcal</i>	Kompott
Samstag	Deftiger Graupeneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel <i>ca. 550 Kcal</i>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel <i>ca. 540 Kcal</i>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel <i>ca. 540 Kcal</i>	Grießpudding
Sonntag	Zarter Schweinebraten an Senfsauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln <i>ca. 710 Kcal</i>	Zarter Truthahnbraten an Senfsauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffeln <i>ca. 710 Kcal</i>	Gebrautes Gemüseschnitzel an Kräutersauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln <i>ca. 580 Kcal</i>	Milchreis