

## **Patienteninformation zur stationären Aufnahme in die Paracelsus-Klinik Golzheim**

Damit Ihr Aufenthalt so angenehm und komplikationslos wie möglich verläuft, bitten wir Sie, einige Sachen mitzubringen:

- Versicherungskarte / Befreiungsausweis
- Befunde von Voruntersuchungen (wenn vorhanden)
- Röntgenbilder bzw. Röntgen-CD (wenn vorhanden)

### Kulturbeutel mit:

- Zahnbürste / Zahnpasta
- Dose für Zahnprothese
- Haftcreme (falls notwendig)
- Duschgel / Shampoo
- Rasierer / Rasierschaum
- Spiegel
- Haarbürste / Kamm

### außerdem:

- Handtücher (bei Kassenpatienten)
- Waschlappen
- Bademantel
- bequeme Kleidung, z.B. Jogginghose
- enge Unterhosen (bei Hodenoperationen und Hydrocele)
- festes, geschlossenes Schuhwerk
- kurze Schlafanzughose (wegen des Katheters)
- Medikamente / Spraydosen / Inhalatoren  
(bitte in Originalverpackungen)

Bitte beachten Sie, dass keine größeren Wertgegenstände mitgebracht werden sollten. Nicht benötigte Wertsachen sollten Sie besser zu Hause lassen. Möchten Sie dennoch Wertsachen mitbringen, haben Sie die Möglichkeit, diese im Schrank –oder aber auch im Safe- einzuschließen.

### Medikamente

Bestimmte Medikamente müssen vor Operationen und Narkosen, aber auch vor der Gabe von Kontrastmitteln abgesetzt werden. Hierzu zählen z.B.:

- Marcumar (1 Woche vorher)
- Plavix und Iscover (1 Woche vorher)
- ASS, Aspirin und Godamed (4 Tage vorher)
- Metformin, Avandamet comp. und Glucophage (2 Tage vorher)

Bitte sprechen Sie diese Maßnahme mit Ihrem Hausarzt oder Internisten ab, da Sie auf andere Medikamente eingestellt werden müssen oder diese Medikamente andere Namen haben können.

Ihre sonstigen Medikamente behalten Sie bitte bei!

## **Nüchtern**

Falls Sie am Tag der Aufnahme nüchtern einbestellt worden sind, dürfen Sie:

- in der Nacht davor -bzw. am Morgen– Wasser und ungesüßten Tee trinken
- ab 24 Uhr bitte keine Nahrung mehr zu sich nehmen
- auf das Rauchen sollten Sie ebenfalls ab 24 Uhr verzichten
- sonstige Medikamenteneinnahme am Aufnahmetag bitte beibehalten.



**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

**Julia Legler**

Paracelsus-Klinik Golzheim

Friedrich-Lau-Str. 11

40474 Düsseldorf

T 0211 43 86-252

F 0211 43 86-106

[aufnahme\\_golzheim@paracelsus-kliniken.de](mailto:aufnahme_golzheim@paracelsus-kliniken.de)